

Seminare mit Meister Guan Yongxing aus Wudang - 2015

In diesem Jahr wird der "Weiße Kranich e.V." erstmals gemeinsam mit dem Verein "Bogenschnitt" eine ganz besondere Seminarreihe unter Anleitung des daoistischen Kungfu-Meisters Guan Yongxing aus Wudangshan anbieten.

Seit Jahren besteht eine enge und freundschaftliche Beziehung zur Daoistischen Wushu-Akademie in Wudangshan, China. Meister Guan, deren früherer Hauptlehrer, hat langjährige Erfahrung auch im Unterrichten ausländischer Schüler.

An den Wochenende 18./19. Juli und 1./2. August 2015 wird Meister Guan in Mainz ein Qigong-Seminar halten mit dem Schwerpunkt „**Taiyi Wuxing - Die fünf Tiere**“, eine sehr traditionelle Form des Qigong, bei dem die Bewegungen von Schildkröte, Kranich, Tiger, Schlange und Drachen imitiert werden. Wir wollen auf das Erlernte vom Vorjahr aufbauen, aber auch viel wiederholen, so dass auch Neueinsteiger herzlich willkommen sind. Das Seminar findet in der Turnhalle der Gleisbergschule in Mainz-Gonsenheim, Gleisbergweg 50, statt

Seminar I: Vom 21.07 bis 25.07.2015 wird im Tagungshaus Mühlrain bei Kassel ein Basis-Seminar mit dem Schwerpunkt "Taijiquan im Wudang-Stil" angeboten.

Hier können die erworbenen Kenntnisse vertieft und verbessert werden. Auch Einsteiger sind herzlich willkommen, diese besondere Form des Taiji in der Tradition des legendären Schöpfers Zhang San Feng kennen zu lernen.

Seminar II schließt sich am 27.07 an und endet am 30.07.2015

Dieses Aufbauseminar ermöglicht, im Einzelunterricht selbst Schwerpunkte zu setzen und entweder die im Seminar I erworbenen Kenntnisse zu vertiefen, oder sich in bereits erlernten Formen korrigieren zu lassen. Auch erste Schritte in einer neuen Form oder Disziplin sind möglich.



Wie in der daoistische Wushu-Akademie in Wudangshan, wo Lernende unterschiedlichster Nationen und auf jedem Übungsniveau zusammenkommen und gemeinsam trainieren, wollen auch wir unsere Seminare offen gestalten. Wir heißen jeden willkommen, der sich für ein Lernen direkt vom Ursprung interessiert.

Guan Yongxing, in der Stadt Puyang (Provinz Henan) geboren, begann im Alter von 11 Jahren Kung Fu in einer örtlichen Kampfkunstschule zu lernen. Nachdem er eine Ausbildung in Shaolin in den äußeren Kampfkünsten erhalten hatte, entschloss er sich, sein Leben den inneren Künsten und daostischen Lehren in Wudang Shan zu widmen. Bereits zwei Jahre nach seiner Ankunft dort wurde er wegen seiner herausragenden Leistungen ausgewählt, Mitglied der Wudang Kung Fu Performance Gruppe zu werden.

Mittlerweile hat Meister Guan den Wettkampf- und Showbetrieb hinter sich gelassen und widmet sich ausschließlich dem Unterrichten sowie der Weiterentwicklung seines Könnens und der inneren Einkehr.

Seit 2007 war er Haupttrainer der Wudang Taoist Kung Fu Academy in Wudangshan / China. Mit seinem großen Einfühlungsvermögen und den profunden Wissen um die Kampfkünste kann er auch den unterschiedlichen Vorkenntnissen seiner Schüler gerecht werden.



Die Leistungen und die Kosten :

Für das **Qigong-Seminar** EUR 290.-- (excl. Unterbringung/ Verpflegung)

Mitglieder Weisser Kranich/Bogenschnitt EUR 250.--. Bei Einzelbuchung pro Wochenende EUR 190.-- (EUR 150,--).

Für das **Basisseminar I:** EUR 495,-- inkl. Vollpension, Unterbringung im Zweibettzimmer mit Dusche/WC (Preis bei Einzelzimmer: EUR 545,--)

Für das **Vertiefungsseminar II:** EUR 395.-- inkl. Vollpension und Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Preis bei Einzelzimmer: EUR 435,--).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; die Zusage erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich; danach fallen Stornierungskosten von 25 % der Seminarkosten an. Die Anmeldung wird verbindlich durch Überweisung einer Anzahlung in Höhe von 25 % der Seminarkosten bitte mit Angabe des Seminartitels.

Veranstalter (und Kontoinhaber) des Qigong-Seminars in Mainz: Weißer Kranich e.V.

Überweisungen für das Qigong-Seminar bitte nur auf das folgende Konto :

IBAN: DE30 551 900 00 0851309013, BIC MVBMD55XXX

Veranstalter (und Kontoinhaber) der Taiji-Seminare im Tagungshaus Mühlrain: Bogenschnitt n.e.V.

Überweisungen für das Basis- oder Vertiefungs-Seminar bitte nur auf das folgende Konto :

Konto : IBAN: DE93 20090500 0001916831, GENODEF1S15

Ausführliche Infos und einen ersten Eindruck über das Tagungshaus, in dem die Seminare I und II stattfinden werden, bietet diese Seite: www.muehlrain.de .

Anmeldung bei: lilo.ambach@weisser-kranich.de