

Seminare mit Meister Guan Yongxing aus Wudang - 2020

Auch in 2020 wird der "Weiße Kranich e.V." nunmehr bereits zum achten Mal, gemeinsam mit dem Verein "Bogenschritt", eine interessante **Seminarreihe** unter Anleitung des daoistischen Kungfu-Meisters Guan Yongxing aus Wudangshan anbieten.

Seit Jahren besteht eine enge und freundschaftliche Beziehung zur Daoistischen Wushu-Akademie in Wudangshan, China.

Meister Guan, deren früherer Hauptlehrer, hat langjährige Erfahrung auch im unterrichten ausländischer Schüler.

An den Wochenenden 12./13. September und 26./27. September 2020

wird Meister Guan in Mainz Qigong-Seminare halten, voraussichtlich mit dem Schwerpunkt „**Taiyi Wuxing - Die fünf Tiere**“ eine sehr traditionelle Form des Qigong, bei dem die Bewegungen von Schildkröte, Kranich, Tiger, Schlange und Drachen imitiert werden. Wir wollen auf das Erlernte vom Vorjahr aufbauen, aber auch viel wiederholen, so dass auch Neueinsteiger herzlich willkommen sind. Das zweite Seminar wird als Schwerpunkt „**Die zwölf Brokate**“ haben. Das erste Seminar findet im Otto-Schott-Gymnasium, An Schneiders Mühle 1, 55122 Mainz und das zweite in der Gleisbergschule in Mainz-Gonsenheim, Gleisbergweg 50, statt.

Basis Seminar : Vom 15.09 bis 19.09.2020 wird im Tagungshaus Mühlrain bei Kassel ein Basis-Seminar mit dem Schwerpunkt "Taijiquan im Wudang-Stil" angeboten. Hier können die erworbenen Kenntnisse vertieft und verbessert werden. Auch Einsteiger sind herzlich willkommen, diese besondere Form des Taiji in der Tradition des legendären Schöpfers Zhang San Feng kennen zu lernen.

Aufbau Seminar schließt sich am 21.09. an und endet am 24.09.2020.

Dieses erweiterte Aufbauseminar ermöglicht, im Einzelunterricht selbst Schwerpunkte zu setzen und entweder die im Seminar I erworbenen Kenntnisse zu vertiefen, oder sich in bereits erlernten Formen korrigieren zu lassen. Auch erste Schritte in einer neuen Form oder Disziplin sind möglich.

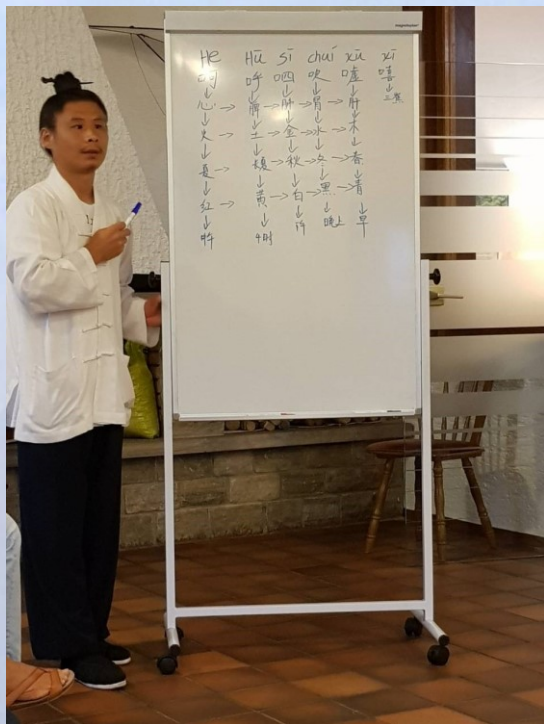


Wie in der daoistische Wushu-Akademie in Wudangshan, wo Lernende unterschiedlichster Nationen und auf jedem Übungsniveau zusammenkommen und gemeinsam trainieren, wollen auch wir unsere Seminare offen gestalten. Wir heißen jeden willkommen, der sich für ein Lernen direkt vom Ursprung interessiert.

Guan Yongxing, in der Stadt Puyang (Provinz Henan) geboren, begann im Alter von 11 Jahren Kung Fu in einer örtlichen Kampfkunstschule zu lernen. Nachdem er eine Ausbildung in Shaolin in den äußeren Kampfkünsten erhalten hatte, entschloss er sich, sein Leben den inneren Künsten und daostischen Lehren in Wudang Shan zu widmen. Bereits zwei Jahre nach seiner Ankunft dort wurde er wegen seiner herausragenden Leistungen ausgewählt, Mitglied der Wudang Kung Fu Performance Gruppe zu werden.

Mittlerweile hat Meister Guan den Wettkampf- und Showbetrieb hinter sich gelassen und widmet sich ausschließlich dem Unterrichten sowie der Weiterentwicklung seines Könnens und der inneren Einkehr.

Seit 2007 war er Haupttrainer der Wudang Taoist Kung Fu Academy in Wudangshan / China. Mit seinem großen Einfühlungsvermögen und den profunden Wissen um die Kampfkünste kann er auch den unterschiedlichen Vorkenntnissen seiner Schüler gerecht werden.



Die Leistungen und die Kosten :

Für beide **Qigong-Seminare** EUR 310.-- (excl. Unterbringung/ Verpflegung)

Mitglieder Weisser Kranich/Bogenschnitt EUR 260.--. Bei Einzelbuchung pro Wochenende EUR 200,-- (EUR 160,--).

Für das **Basisseminar I**: EUR 510,-- inkl. Vollpension, Unterbringung im Zweibettzimmer mit Dusche/WC (Preis bei Einzelzimmer: EUR 560,--)

Für das **Vertiefungsseminar II**: EUR 410.-- inkl. Vollpension und Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche/WC (Preis bei Einzelzimmer: EUR 450,--).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; die Zusage erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei möglich; danach fallen Stornierungskosten von 25 % der Seminarkosten an. Bei einem Storno zwei Wochen vor Seminarbeginn fallen 80% der Seminarkosten als Stornierungskosten an. Die Anmeldung wird verbindlich durch Überweisung einer Anzahlung in Höhe von 25 % der Seminarkosten bitte mit Angabe des Seminartitels.

Veranstalter (und Kontoinhaber) des Qigong-Seminars in Mainz: Weißer Kranich e.V.

Überweisungen für das Qigong-Seminar bitte nur auf das folgende Konto :

IBAN: DE30 551 900 00 0851309013, BIC MVBMD55XXX

Veranstalter (und Kontoinhaber) der Taiji-Seminare im Tagungshaus Mühlrain: Bogenschritt n.e.V.

Überweisungen für das Basis- oder Vertiefungs-Seminar bitte nur auf das folgende Konto :

IBAN: DE78 43060967 4090599800 BIC GENODEM1GLS (Verwendungstext : GUAN 2020 S1 und/oder S2)

Ausführliche Infos und einen ersten Eindruck über das Tagungshaus, in dem die Seminare I und II stattfinden werden, bietet diese Seite: www.muehlrain.de .

Anmeldung bei: lilo.ambach@weisser-kranich.de

Haftungsausschluss:

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme an einer Kampfkunstveranstaltung mit Risiken verbunden ist.

Eine Haftung können wir („Weißer Kranich e.V.“ und „Bogenschritt Verein“) nicht übernehmen !

Zur Erfüllung der Zwecke und Aufgaben des Vereins werden unter Beachtung der Vorgaben der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) personenbezogene Daten verarbeitet. Nähere Informationen hierzu sind auf unserer [Homepage](#) unter Datenschutzerklärung hinterlegt.